



SILVIA GRECO

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
COGNITIVO - COMPORTAMENTALE

PROFILO PERSONALE

Sono una psicologa psicoterapeuta con esperienza decennale.

Sono profondamente convinta che la persona abbia dentro di sé competenze e capacità per uscire da situazioni di stallo e di sofferenza, il mio compito è aiutarla a fare nuove esperienze di sé e nella relazione con gli altri attraverso il percorso terapeutico.

CONTATTI

Studio: via L. Luzzo, 29
32032 - Feltre (BL)
Tel.: 349 7122181
Email: info@silviagreco.com

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa - Psicoterapeuta

Libera professionista | 2010 - oggi

In un'ottica cognitivo-comportamentale integrata con le formazioni avvenute successivamente, mi sono specializzata nel trattamento di Ansia sociale, Ansia per la salute, Attacchi di panico, Disturbo Ossessivo Compulsivo, Depressione, Disturbi di personalità, traumi ed esperienze negative, sviluppo di abilità sociali nelle relazioni interpersonali, gestione della rabbia e dello stress.

Psicologa - Psicoterapeuta

ULSS 2 di Feltre, Dipartimento di Prevenzione e Riabilitazione Cardiologica | 2008 - 2019

Ho condotto degli incontri di gruppo sulla gestione dello stress e tematiche legate all'ansia per la salute dopo l'evento cardiaco. Dal 2012 svolgo questo incarico in forma di volontariato.

Psicologa - Coordinatrice part-time

R.S.A. Psichiatrica di Pullir di Cesiomaggiore (BL) | 2005 - 2014

Gestione del personale composto da O.S.S. ed Infermiere Professionali, colloqui motivazionali brevi con utenti psichiatrici, stesura e supervisione di progetti individualizzati. Formazione del personale su temi legati alla comunicazione assertiva, gestione del paziente psichiatrico.

Psicologa

Centro Alcolologico Territoriale funzionale di Auronzo, A.C.A.T. SER.T. Ulss n°2, n°1 | 2001 - 2004

Promozione alla salute e prevenzione dei comportamenti a rischio, legati al consumo di Alcol e di Tabacco. Educazione all'affettività ed alla sessualità presso le scuole superiori nel territorio feltrino. Indagini conoscitive sulle abitudini giovanili e successivi incontri nei locali pubblici.

PROFILO PERSONALE

Sono una psicologa psicoterapeuta con esperienza decennale.
Sono profondamente convinta che la persona abbia dentro di sé competenze e capacità per uscire da situazioni di stallo e di sofferenza, il mio compito è aiutarla a fare nuove esperienze di sé e nella relazione con gli altri attraverso il percorso terapeutico.

CONTATTI

Studio: via L. Luzzo, 29
32032 - Feltre (BL)
Tel.: 349 7122181
Email: info@silviagreco.com

FORMAZIONE

Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale (ITCC) - Padova

Scuola di specializzazione in Psicoterapia
| 2007 - 2012

Iscrizione all'albo degli Psicologi n. 4420

Consiglio regionale dell'Ordine Psicologi Veneto

Abilitazione alla professione di Psicologa.

Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta.

Laurea in Psicologia (indirizzo clinico e di comunità)

Università degli studi di Padova | 1999

Titolo della tesi: "Effetti dell'esposizione prenatale all'alcol: descrizione di un caso".

CORSI E.C.M.

aggiornati dal 2014

Trattare il pensiero ripetitivo per curare i sintomi - con P. Ottavi

Roma | 2023

Il trattamento del narcisismo patologico - con G. Dimaggio

FAD sincrona | 2023

Elaborare la perdita - con A. Centonze e AA.VV.

Bologna | 2023

TMI Intermedie – Terapia Metacognitiva Interpersonale dei disturbi di personalità. Il livello Intermedie - con G. Dimaggio e P. Ottavi

Roma | 2022 - 2023

PROFILO PERSONALE

Sono una psicologa psicoterapeuta con esperienza decennale.

Sono profondamente convinta che la persona abbia dentro di sé competenze e capacità per uscire da situazioni di stallo e di sofferenza, il mio compito è aiutarla a fare nuove esperienze di sé e nella relazione con gli altri attraverso il percorso terapeutico.

CONTATTI

Studio: via L. Luzzo, 29
32032 - Feltre (BL)
Tel.: 349 7122181
Email: info@silviagreco.com

CORSI E.C.M.

EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing. I livello - con Isabel Fernandez Reveles

Verona | 2022 (no ECM)

Comprendere il Narcisismo: un'analisi integrata e completa di una delle personalità più complesse in tutto il mondo - con Wendy T. Behary e AA.VV.

FAD sincrona | 2022

Prima e seconda serie sul trattamento del Trauma - con Janina Fisher e AA.VV.

FAD sincrona | 2021 - 2022

L'adolescente. Psicopatologia e Psicoterapia Evolutiva - con Matteo Lancini e AA.VV.

FAD sincrona | 2021

CBT per l'ipocondria - con Andrea Pozza

FAD sincrona | 2021

Il ritiro sociale negli adolescenti. Clinica del ritiro sociale - con Matteo Lancini e AA.VV.

FAD sincrona | 2021

Training DBT Adolescenti - con Alec Miller

FAD sincrona | 2020

RO DBT: Il trattamento dei disturbi da ipercontrollo con la Radically Open Dialectical Behavior Therapy - con Thomas R. Lynch

FAD sincrona | 2020

PROFILO PERSONALE

Sono una psicologa psicoterapeuta con esperienza decennale.

Sono profondamente convinta che la persona abbia dentro di sé competenze e capacità per uscire da situazioni di stallo e di sofferenza, il mio compito è aiutarla a fare nuove esperienze di sé e nella relazione con gli altri attraverso il percorso terapeutico.

CONTATTI

Studio: via L. Luzzo, 29
32032 - Feltre (BL)
Tel.: 349 7122181
Email: info@silviagreco.com

CORSI E.C.M.

Teoria Polivagale e psicoterapia: ristabilire il ritmo della regolazione - con Deb Dana

Milano | 2019

Dialectical Behavioral Therapy: Training intensivo DBT II e III livello - con Charles R. Swenson

Bologna | 2019

Dialectical Behavioral Therapy: Skills Training I livello - con Charles R. Swenson

Bologna | 2018

La regolazione affettiva dalla teoria alla pratica - con Daniel Hill

Milano | 2018

Guarire la frammentazione del sé - con Janina Fisher

Milano | 2018

Training trauma corpo e cervello: Ripristinare la capacità di ritmo e di gioco - con Bessel Van der Kolk

Firenze | 2017

TMI - Terapia Metacognitiva Interpersonale dei disturbi di personalità. I livello basic training - con G. Di Maggio e P. Ottavi

Milano | 2017

Millon Clinical Multiaxial Inventory III (MCMI - III) - con Simona Codazzi

Padova | 2017

PROFILO PERSONALE

Sono una psicologa psicoterapeuta con esperienza decennale.

Sono profondamente convinta che la persona abbia dentro di sé competenze e capacità per uscire da situazioni di stallo e di sofferenza, il mio compito è aiutarla a fare nuove esperienze di sé e nella relazione con gli altri attraverso il percorso terapeutico.

CONTATTI

Studio: via L. Luzzo, 29
32032 - Feltre (BL)
Tel.: 349 7122181
Email: info@silviagreco.com

CORSI E.C.M.

Training Schema Therapy per bambini e adolescenti - con Christof Loose

Bologna | 2016

La Schema Therapy per bambini, adolescenti e genitori - con Christof Loose

Bologna | 2015

Adolescenti e comportamenti problematici 1 - Gli interventi sugli adolescenti ed il parent training - con AA.VV.

Dolo | 2015

La valutazione, la diagnosi e il trattamento della collera e dei suoi disturbi - con R. A. di Giuseppe

Padova | 2015

La Terapia Cognitivo Comportamentale per il perfezionismo clinico - con Roz Shafran

Firenze | 2015

Congresso attaccamento e trauma - con AA. VV.

Roma | 2014

Emotionally Focused Therapy EFT - Terapia focalizzata sulle emozioni nel setting individuale - con Yolanda von Hockauf

Firenze | 2014

Training Internazionale sulla Schema Therapy - con AA. VV.

Treviso | 2014